



## DOVE & COME

Associazione Orme nel Parco  
Via Izzi de Falenta 60  
Catanzaro Lido (Cz)  
Tel. 0961731221-3343363690  
www.ormenelparco.it

Jeep-tour di tre giorni con pernottamenti e pranzi nelle strutture consigliate, a partire da 215 € a persona; di due giorni, da 129 € a persona.

Ristorante Animalonga  
S.S. 180 per Sersale, loc. Animalonga  
Cropani (Cz)  
Tel. 3334096902  
Menu a 20-25 €, esclusi vini.

Agriturismo Borgo Erto Grande  
S.S. 180 per Sersale, loc. Erto Grande  
Cropani (Cz)  
Tel. 3203519022-3358132273  
Pernottamento con prima colazione, 25 € a persona. Menu degustazione a 25 € vini esclusi.

# Avventure in fuoristrada

**Calabria. In jeep-tour nel Catanzarese, a caccia di tesori naturali. Dal grande Canyon Rosso alla Cascata delle Ninfe, il Gigante Buono e l'albero della ciofecca**



Cascate spumeggianti, profondi canyon, foreste antiche e vallate quasi "scozzesi". La **Presila** e la **Sila Piccola**, nel Catanzarese, svelano un volto selvaggio della Calabria. Un lato avventuroso che l'associazione culturale **Orme nel Parco** invita a scoprire con insoliti jeep-tour di un fine settimana, pacchetti comprensivi di pernottamenti in agriturismo o in baita, pranzi a base di specialità locali e attività di raccolta funghi.

Fra gli itinerari in programma, quello che da Catanzaro Lido risale il corso del torrente Fegato. La prima tappa è il **Canyon delle Valli Cupe**, profondo 100 metri e lungo più di tre chilometri, raro esempio di grande forra scavata dall'acqua nella roccia arenaria. La passeggiata al suo interno, illuminata in maniera suggestiva dai raggi del sole, ripercorre un antico sentiero che nell'800 collegava

quattro monasteri basiliani oggi scomparsi. Ci si porta poi a 1500 metri di altitudine per addentrarsi nella **Foresta Eterna**, un bosco di faggi, querce, abeti e aceri di 4-5 secoli, dove grandi spuntoni di roccia che sormontano il verde concedono bellissimi scorci. Lasciate le jeep, la passeggiata nel bosco guida alla **Cascata delle Ninfe**, (foto a sinistra) che dalla parete rocciosa si getta in un'ampia pozza circolare. Tappa successiva, il **Gigante Buono**, un castagno di 500 anni con il tronco di 8 metri di circonferenza, unico superstite di un castagneto che per secoli ha sfamato le popolazioni locali. Entrati nel comprensorio del **Parco Nazionale della Sila**, sulle propaggini della Sila Piccola, si apre la pittoresca **Valle del Tacina** (in alto), con prati animati da vacche e cavalli al pascolo e boschetti di faggio e abete bianco... I pacchetti di viaggio prevedono anche attività guidate di raccolta funghi e castagne in fondo privato e *leaf peeping* (ovvero la collezione delle più belle foglie cadute dagli alberi), oltretutto, naturalmente, il riconoscimento delle specie vegetali che s'incontrano lungo le passeggiate. Per esempio **l'albero della ciofecca** (il leccio), da cui si ricavava fino agli anni '50 un surrogato del caffè, oppure il convolvolo, graziosa campanella rampicante utilizzata per preparare ottime frittelle. Ma a proposito di golosità, al ristorante a conduzione familiare **Animalonga** di Cropani, Serafino Rizzo vi delizierà con i migliori prodotti locali di stagione, come porcini, ovoli e castagne, ma anche soppressata e provola in diverse preparazioni, come gli involtini di lardo, provola e salvia. Ancora a Cropani, all'agriturismo **Borgo Erto Grande**, Maria Teresa Spadafora prepara gli *mparrettati*, pasta fatta in casa col ferretto e condita con sugo di salsiccia, costine di maiale e pancetta, ma anche il piccantissimo *morzello*, ricetta tipica a base di trippa di maiale e carne di vitello. Nella stessa azienda, ci si può fermare a dormire in sette graziose camere, in un casolare di duecento anni in mezzo agli uliveti.

➤ GAETANO ZOCCALI

